

Twoją perłą jest życie

ZAPRASZAMY

*Panie urodzone pomiędzy 1961 a 1976 rokiem
zameldowane na terenie gminy Wieliczka
do udziału*

w

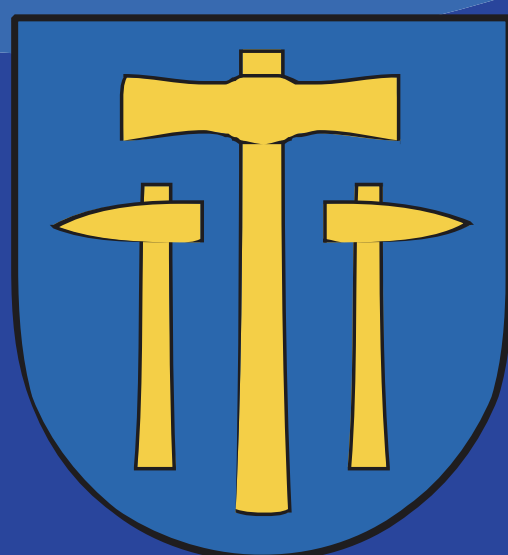
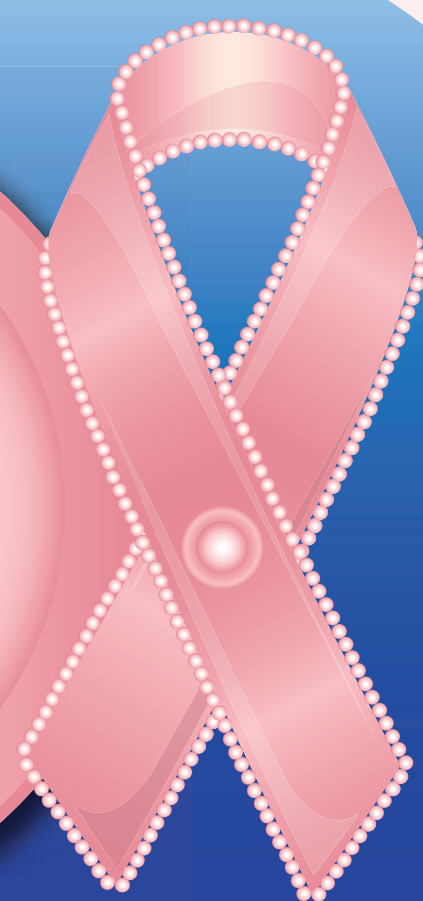
**„PROGRAMIE EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNYM
WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”**



***USG to
metoda
bezbolesna***

***w programie:
bezpłatne USG oraz
nauka samokontroli
piersi***

**USG
TO NIE BOLI!**



Organizatorem programu jest:

GMINA WIELICZKA

informacje pod nr tel. 012 278 15 00, www.wieliczka.eu

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20**



USG
TO NIE BOLI!

Jeśli

zaobserwowałaś u siebie:

wyciek z brodawki, zwłaszcza podbarwiony krwią
wyciągnięcie brodawki

zmarszczenia, uwypuklenia, obraz "skórki
pomarańczy" na skórze sutków

zmiany koloru skóry piersi, otoczki i brodawki

pojawienie się stwardnienia, zgrubienia lub guzka
w obrębie miększej piersi

pojawienie się guzka w dole pachowym

bardziej niż dotychczas widoczne przez skórę
naczynia żyłne

zmiany w kolorze lub strukturze skóry

zmiany wielkości lub kształtu jednej z piersi

dołki, zaciągnięcia lub owrzodzenia brodawki bądź
skóry na piersi a także zmiany kształtu lub zarysu
brodawki

zmiany w wyglądzie brodawek, takie jak np. zaczer-
wienienia, strupki, wciągnięcia, łuszczenia naskórka

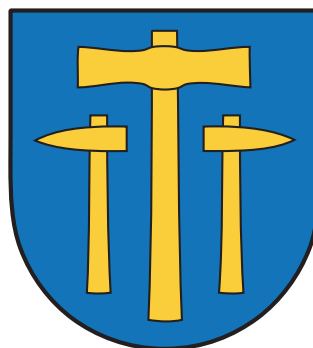
krwawienie lub wyciek wydzieliny z brodawek

obrzęk ramienia

**Objawy, które powinny skłonić Cię do
natychmiastowej wizyty u lekarza.**

**„PROGRAM EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNY
WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”**

Organizatorem programu jest:



GMINA WIELICZKA

ORAZ

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ
LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20**

informacje oraz rejestracja

pod nr tel. 12 278 15 00

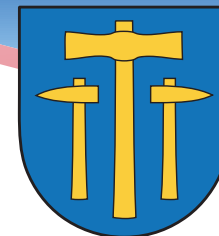
www.wieliczka.eu

BURMISTRZ WIELICZKI

ARTUR KOZIOL

ORAZ

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO
W WIELICZCE, UL. SZPUNARA 20**



Zapraszają
wszystkie Panie urodzone
pomiędzy 1961 a 1976 rokiem
zameldowane na terenie gminy Wieliczka

Twoją perłą jest życie

**„PROGRAM EDUKACYJNO-
PROFILAKTYCZNY
WCZESNEGO WYKRYWANIA
RAKA PIERSI”**



**USG to
metoda
bezbolesna**

w programie:
bezpłatne USG oraz
nauka samokontroli
piersi

USG
TO NIE BOLI!



ULTRASONOGRAFIA (BADANIE USG)



„PROGRAM EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNY WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI”

Badanie ultrasonograficzne wykorzystuje ultradźwięki, emitowane przez sondę przyłożoną do skóry nasmarowanej specjalnym żelem. Ultradźwięki odbijają się od tkanek o różnej gęstości i przetwarzane są do postaci obrazu podobnego do zdjęcia rentgenowskiego.

Ta metoda badania jest szczególnie przydatna do oceny stanu piersi o gęstym utkaniu, np. u młodych kobiet. W przypadku większych zmian pozwala na odróżnienie w sposób nieinwazyjny wypełnionych płynem torbieli od guzów litych. Badanie USG pozwala także wykryć widoczne na mammografii, a niewyczuwalne palpacyjnie guzki i stosowane jest w monitorowaniu zmian o charakterze nowotworowym bez potrzeby zbyt częstego napromieniania w trakcie kolejnych mammografii.

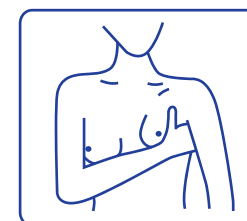
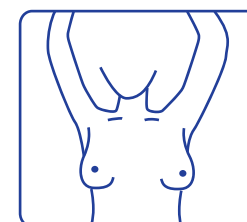
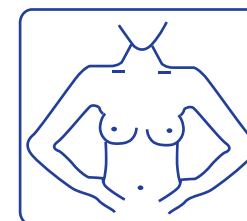
Badanie to stosuje się do poprzedzającej zabieg chirurgiczny stereotaktycznej lokalizacji zmian. Ultrasonografia wykrywa także mikrozwapnienia w piersi, a także pozwala ocenić unaczynienie guza (bogata sieć naczyń krwionośnych jest charakterystyczna dla zmian nowotworowych).

**BADANIE ULTRASONOGRAFICZNE
JEST BEZBOLESNE
I NIE MA ONO SZKODLIWYCH
DZIAŁAŃ UBOCZNYCH**

Rak piersi jest jednym z najczęstszych i najgroźniejszych nowotworów złośliwych u kobiet. Mniej więcej jedna kobieta na 20 zapada na raka piersi, najczęściej występującą postać raka u kobiet. Ponieważ rak piersi wykryty we wczesnym stadium jest uleczalny, kobiety powinny być bardzo wyczulone na wczesne objawy tej choroby. Powinny domagać się, aby piersi były regularnie badane przez lekarza podczas wizyt kontrolnych, a także same powinny co miesiąc przeprowadzać badanie piersi. Częstość zachorowań na nowotwory złośliwe piersi gwałtownie wzrasta po 35. roku życia, a w ogólnej liczbie zachorowań na raka piersi prawie 30% dotyczyło kobiet w wieku przedmenopauzalnym, natomiast pozostałe 70% kobiet w wieku pomenopauzalnym. Należy pamiętać, że nie każdy guz wykryty w piersi jest rakiem, tj. nowotworem złośliwym. Na jeden nowotwór złośliwy przypada dziesięć innych łagodnych i niegroźnych. Na 10 kobiet, u których stwierdzono raka piersi przy obecnych stanie wiedzy i technik leczniczych na świecie 6-7 kobiet może być leczonych bez mastektomii czyli bez usunięcia gruczołu sutkowego, a dla 3-4 przyczyną śmierci będzie inna choroba niż rak. Każda kobieta, która odkryje zgrubienie w swojej piersi powinna bez najmniejszego zwlekania zgłosić się do lekarza i rozpocząć niezbędne działania diagnostyczne. W większości przypadków zauważona zmiana w piersi nie okaże się rakiem, jednak jeśli będzie to nowotwór złośliwy, to szybkie rozpoczęcie diagnozowania i leczenia znacznie zwiększa prawdopodobieństwo wyleczenia. Samodzielne badanie piersi jest tanią i prostą metodą wczesnego wykrywania guzków i innych nieprawidłowości w piersiach. W chwili diagnozy nie należy myśleć o rozpoznaniu raka jak o wyroku śmierci. Pozytywne nastawienie, aktywny udział w procesie leczenia jest tak samo ważne jak właściwa terapia. Ciągłe opracowywane są nowe leki poprawiające szanse wyzdrowienia i podnoszące komfort samego leczenia.

SAMOBADANIE PIERSI

90% nowotworów piersi jest wykrywanych przez same kobiety w czasie samobadania. Średnica guza w momencie przystąpienia do leczenia jest najważniejszym z czynników prognostycznych.



- Wykonuj regularnie co miesiąc 2-3 dni po miesiączce, kobiety niemiesiączkujące jeden raz w miesiącu. Poprzez kolejne badania kobieta pozna doskonale budowę własnych piersi i ich zmiany w cyklu miesięczkowym.
- Stań rozebrana przed dużym lustrem w dobrym oświetleniu.
- Oceń symetrię obu piersi, ich kształt, wygląd skóry, brodawek wraz z otoczkami.
- Oglądaj je w różnych pozycjach: z rękami na biodrach, z rękami podniesionymi do góry, z rękami opuszczonymi wzdłuż tułowia, pochyl się do przodu.
- Badaj je dotykiem, opuszkami palców, pierś w dotyku powinna mieć konsystencję rozluźnionego pośládka, każdy kwadrant po kolei, następnie także okolice nad- i podobojczykową oraz pachową.